

簡単おとこ飯紹介

極男飯！鶏ガリペパ照り煮丼！



材料

鶏モモ肉角切り	200g
すき焼きのたれ	200g
水	200g
新玉ねぎ(小)	半玉
カットブルーネギー	男のひとつまみ
粗挽き黒胡椒	小さじ一杯位
生にんにく	2片
炊きたてご飯	300g



作り方

- ①すき焼きのたれと水と、スライスしたにんにくをフライパンに入れて煮立たせる
- ②①に、一口大にカットした鶏モモ肉を入れて粗挽き黒胡椒を小さじ2/3振る
- ③②に、新玉ねぎを薄く切って入れる(中火で蓋をする)
- ④玉ねぎがしんなりして汁気が1/3程度になったら器にご飯をよそしておく
- ⑤③をご飯にのせて残りの粗挽き黒胡椒と、ネギを中心に盛って完成



①、②

③

④

⑤



失敗する方が難しい?! 皆さん、ぜひチャレンジを!!!

近場の行楽地紹介



ごはんCAFÉ ANNON(アンノン) Tel 0569-25-0057
〒半田市称宜町43 エスポワール101
モーニング 8:00~10:30 ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~21:00 火曜・第2月曜 休み

今回は行楽地ではなく、お店をご紹介します。
この連休中に行った、ごはんCAFÉ ANNON♪

半田市民、場所は完全に分かっているつもりだったのに…まさかの通り過ぎてしまうという事件が起きました。。

来た道を数百メートル戻り、何とかお店に着きました。あー、よかったよかった。。

お店の場所ですが、住吉町方面から衣浦大橋方面に向かう途中で称宜町のY字路を亀崎駅方面に向かった先の左手(分岐から150mぐらい先)です。※スズキの看板が目印

一緒に行った蟹江さんはカレーランチを、私はみそカツランチを注文しました(^o^)/蟹江さんもおいしいと言っていました^どちらもボリューム満点でお腹いっぱいでした!

周りを見るとほとんどが女性客でしたが、量的には男性向けかなと思います。

お店の雰囲気も良く、小鉢もあって色々な味が楽しめるので女性人気が強いのでしょうね!

お店が狭いので、ちょっと窮屈さは感じましたがまた行きたいと思います。

モーニングも気になるな~。ぜひみなさんも行って見て下さいね♪



◇簡単ニュース

12月17日(日)三重県鈴鹿市で『鈴鹿シティマラソン』で鈴鹿サーキット国際レーシングコース、1人10キロのコースを全員完走しました。



歴代の名ドライバーを虜にした、
世界最高峰のコースに挑みました!
全長10.18km・タイム41:53分
平均ペース4:07分/秒



このメンバーで
レーシングサーキットを走りまし



☆社長朝礼(10月・11月・12月)

1. 連続無災害記録報奨

2017年4月1日~9月30日 大府工場 38名

2. 上期改善提案最多ブロック部門表彰

第1位 治工具C ・ 第2位 保全C ・ 第3位 工作1班C

3. TPM「KAIZEN発表会」第56回

金賞 溶組1班C 「ダッシュロア(ZC/RE)の生産性向上」

銀賞 工作3班C 「充填率向上による塗装ライン稼働時間の削減」

銅賞 工作4班C 「オイルパンWチェック廃止」

4. 改善提案表彰(3ヶ月累計件数)

	大府工場	衣浦工場
努力賞A	2件	1件
努力賞B	0件	2件
努力賞C	24件	35件
実施賞	41件	33件



改善提案3ヶ月累計件数



5. 顧客不適合流出ゼロ報奨

衣浦生産管理 早◎ 実さん

大府生産管理 ☆部 英口さん

衣浦生産管理 小◎ 英年さん

大府生産管理 ◎村 ☆三さん

衣浦生産管理 ☆野 勝之さん

♪編集後記♪

去年は多くの目まぐるしいことが続き大変な一年でした。酉年で大空高く羽ばたいたつもりでしたがただの低空飛行のままのようでした。今年の干支は犬、賢い・忠誠心があるとされています。その中で適応知能(学び、問題解決する能力) - それぞれの犬で異なる犬のIQテストによる賢い犬は、NO.1は、ボーダー・コリー - Border Collie - だそうです。飼育してみたいですが、我が家の猫2匹に拒まれそうです。猫の種類は日本猫で、トラ猫と黒三色の三毛猫。猫年も欲しいですね!!!!!! 笑鬼